



T.C.
ESKİŞEHİR VALİLİĞİ
İl Sağlık Müdürlüğü



05.09.2025

Sayı : E-99488545-511.19-287264192
Konu : Melatonin İçeren Takviye Edici
Gıdaların Satışının Yapılmaması

DAĞITIM YERLERİNE

İlgi : Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu'nun 02.09.2025 tarihli ve E-24931227-520.99-5722252 sayılı yazısı.

Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumunun ilgi tarih sayılı yazısı ile Tarım ve Orman Bakanlığı tarafından “Takviye Edici Gıdalar Kısıtlı Maddeler Listesi”ne 7/7/2022 tarihinde melatonin etken maddesi eklenmiş bu kapsamda melatonin içeren takviye edici gıdalar için onay süreçleri başlatılmış ve melatonin içeren onaylanan takviye edici gıdaların “Onaylı Takviye Edici Gıdalar Listesi”nde yayımlandığı, Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu tarafından melatonin içeren ürünlerin beşeri tıbbi ürün kapsamında değerlendirildiği tarafımıza bildirilmiştir.

Aynı zamanda Danıştay Onuncu Dairesi Başkanlığı 2022/7193 Esas No'lu Kararı ile Tarım ve Orman Bakanlığının melatonin içeren takviye edici gıda süreçlerine ilişkin yapmış olduğu işlem için yürütmeyi durdurma kararı verilmiştir. Bu karara istinaden, 9/6/2023 tarihinde ilgili Bakanlık tarafından Takviye Edici Gıdalar Kısıtlı Maddeler Listesi güncellenmiş ve melatonin etken maddesi takviye edici gıdalar listesinden çıkarılmıştır. Bu tarih itibari ile söz konusu etken maddeyi içeren takviye edici gıdalara onay düzenlenmemesi, onaylı ürünlerin pasif hale getirilmesi, bununla birlikte Takviye Edici Gıdaların İthalatı, Üretimi, İşlenmesi ve Piyasaya Arzına İlişkin Yönetmeliğin 12 nci maddesinin beşinci fıkrasında yer alan “Bakanlığın resmî internet sitesinde yayımlanan kullanımına kısıtlama getirilen takviye edici gıda bileşenleri için gıda işletmecileri, belirlenen limitlere Bakanlığın resmî internet sitesinden yayımlandığı tarihten itibaren iki yıl içerisinde uyum sağlar.” hükmü kapsamında melatonin içeren hiçbir takviye edici gıda ürününün 9/6/2025 tarihinden itibaren satışının yapılmaması gerektiği kararlaştırılmıştır.

Bu doğrultuda, kurumunuzda melatonin içeren takviye edici gıda ürünlerinin satışının yapılmaması ve melatonin etken maddesi içeren ürünlerin yalnızca Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumundan izinli/ruhsatlı olmak kaydı ile sadece eczane ve ecza depolarından satışının yapılabileceği hususunda;

Gereğini bilgilerinize rica ederim.

Op. Dr. Serkan CEYHAN
İl Sağlık Müdür V.

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.
Belge doğrulama kodu: 07710A93-4C7D-4429-A132-84D6CF1ABDB5

Belge doğrulama adresi: <https://www.turkiye.gov.tr/saglik-bakanligi-ebys>

Mahallesi Mustafa Kemal Atatürk Caddesi No:59 26020- Odunpazarı/ ESKİŞEHİR
26020

Telefon No: 02223201012

e-Posta: eskisehir@saglik.gov.tr İnternet Adresi: <https://eskisehirism.saglik.gov.tr/>
Kep Adresi: eskisehirism@hs01.kep.tr

Bilgi için: Gülbahar AKSOY

Ebe

Telefon No: 02223201012



134/ 12.09.2025